

Принято на педагогическом совете

Протокол № 5 от « 30 » 05 2022 г.

УТВЕРЖАЮ
Заведующий ЦС №15 «Теремок»
Инзерова
Приказ № 16 от « 05 » 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2021-2022 УЧ.Г.

Корпус «Русалочка»(ул.Ш.Бикчурина 33)

Режимные моменты	Группа раннего развития «Капельки»	1 младшая группа «Жемчужинки»	2 младшая группа «Родничок»	Средняя группа «Рыбки»	Старшая группа «Осьминожки»	Старшая группа «Дельфинчики»
Прием на улице, утренняя прогулка, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.40	8.35-8.55	8.40-8.55	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.00
Игры наблюдения, труд, воздушные и водные процедуры, ООД(на участке), совместная деятельность взрослых и детей	8.40-11.00	8.55-11.00	8.55-11.00	9.05-11.20	9.05-11.20	9.00-11.25
Второй завтрак	09.50-09.55	09.50-09.55	09.55-10.00	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00- 11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.20-11.40	11.20-11.40	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40	11.15-11.50	11.20-11.55	11.25-11.55	11.30-12.00	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	11.50-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.45	15.25-15.50	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.10
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.50-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30

Принято на педагогическом совете

Протокол № 5 от « 30 » мая 2022 г.



МБДОУ Д/с №15 «Теремок»

Е.А. Инзерова

от « 31 » мая 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2021-2022 гг.
МБДОУ № 15 «Теремок» (ул. Бахорина 120)

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Незабудки»	Вторая младшая группа «Почемучки»	Средняя группа «Лучики»	Старшая группа «Звёздочки»	Старшая группа «Ромашки»	Подготовительная группа
Прием на улице, утренняя прогулка, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.15	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Игры наблюдения, труд, воздушные и водные процедуры, ООД (на участке), совместная деятельность взрослых и детей	9.00-11.00	9.00-11.00	9.15-11.15	9.10-11.20	9.10-11.20	9.10-11.25
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00- 11.20	11.05-11.25	11.15-11.30	11.20-11.40	11.20-11.40	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.25-12.00	11.30-12.05	11.40-12.10	11.40-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.05-15.05	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Чтение художественной литературы	15.55-16.15	15.55-16.20	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	17.00-18.30